



Hur du gör en anmälan till bestraffning

I det här dokument hittar du mer information kring hur en anmälan om bestraffning fylls i, vilka grundvillkor som gäller för disciplinnämndens hantering och vilka preskriptionstider som finns. Mer information om hur ärenden vidare handläggs återfinns i [RF:s stadgar 14 kap. 11 §](#) och framåt.

Ladda ner blankett för anmälan [här](#).

Preskriptionstid för anmälan

[Enligt 14 kap. 10 §](#) är huvudregeln att påföljd för förseelse endast får utdömas om förseelsen anmäls för bestraffning senast inom 2 månader från det förseelsen begicks eller blev känd. Om förseelsen bedöms som en allvarlig kränkning är preskriptionstiden tio år.

Anmälans innehåll

En anmälan om bestraffning måste vara skriftlig, vara undertecknad av anmälaren och bland annat innehålla:

- Fullständigt namn på anmälaren och den/de som man vill göra en anmälan mot.
- Kontaktuppgifter till anmälaren.
- Tydlig uppgift om vilken förseelse som anses vara begången samt de närmsta omständigheterna rörande det inträffade.

Om händelsebeskrivningen

Det är viktigt att händelsen beskrivs så noggrant som möjligt. Det räcker exempelvis inte att beskriva en händelse som att "X bråkade och slogs" utan en sådan händelse måste beskrivas mer detaljerat. Ett tydligare beskrivning kan vara "X utgav 2 knytnävsslag mot Y, där det första slaget träffade i pannan och det andra slaget på käken. Skada uppstod i form av blåmärken och rodnad på panna och käke. Slagen utdelades avsiktligt.". Gäller det förolämpningar eller uttalanden ska dessa återges ordagrant så gott det går.



En väl beskriven händelse bör innehålla:

- Information om vad som föranledde händelsen/händelserna.
- Information om själva händelsen/händelserna (så detaljerat som möjligt).
- Information om datum, tid och plats.
- Den utsatte och den anmäldes/de anmäldas idrottsliga relation till varandra (tränare, aktiv, domare, förälder osv).
- Föreningstillhörighet vid tillfället för händelsen/händelserna.
- I vilket sammanhang som händelsen/händelserna skedde, exempelvis i samband med tävling, träning eller annan idrottslig sammankomst.
- Övriga uppgifter som kan ge en klar bild av vad som har hänt för de som inte själva bevittnat det inträffade.

Om bevisning

Önskar den som anmäler hänvisa till olika typer av bevis som styrker det påstådda behöver detta anges i anmälan och om det finns möjlighet även bifogas när anmälan skickas in. Kontaktuppgifter till eventuella vittnen, vars utsago utgör en del av bevisningen, ska finnas med för att underlätta handläggningen.

Inlämning och beredning

Anmälan fylls i utifrån det förangivna formatet och e-postas till disciplinnamnden@tyngdlyftning.org. Inkomna anmälningar datum- och diarieförs. Disciplinnämnden strävar efter att hantera inkomna anmälningar skyndsamt.

Vem kan anmäla?

Vem som helst kan göra en anmälan, såväl enskild som juridisk person (genom styrelsen). Det finns inget krav på att anmälaren måste vara knuten till "RF-gemenskapen", alltså är medlem i en idrott, agerar funktionär på tävling eller på annat sätt har direkt koppling till idrotten. Normalt bör däremot anmälan göras av någon som berörs av saken. Den som berörs av saken kan, förutom den som förseelsen var riktad mot, exempelvis vara en funktionär som tjänstgjorde när förseelsen inträffade, tävlingsdeltagare, lagledare, föreningen vars medlem/medlemmar påstås ha drabbats



av förseelsen, styrelsen för denna förening, SF, ledamot i en föreningsstyrelse eller en tjänsteman hos någon av idrottsorganisationerna.

Vad kan anmälas?

De händelser som kan anmälas och därefter prövas av disciplinnämnden har gemensamt att de är förseelser som faller under [14 kap. 2 § i RF:s stadgar](#), se listning nedan.

Reglerna omfattar bland annat idrottsutövare, ledare, tävlingsfunktionär, tränare eller annan som i samband med utövning biträder idrottsutövare (ex förälder) samt idrottsorganisation eller Idrotts AB. Den som anmälas informeras alltid om detta och får ta del av inlämnad information om bevisning.

Bestraffningsbara förseelser

Nedan återfinns de förseelser som disciplinnämnden har rätt att utdöma bestraffning utifrån, med hänvisning till [RF:s stadgar, 14 kap.](#)

2 §. 2§ Förseelser

Besträffning kan ådömas

1. den som underlåtit att inom förelagd tid betala stadgad avgift eller insända föreskriven uppgift eller infordrat utlåtande,
2. den som anmält sig till deltagande i eller godkänt kallelse till tävling eller uppvisning men utan giltig anledning vägrat fullgöra sina åtaganden eller utan giltiga skäl uteblivit,
3. den som låtit offentligen tillkännage att i tävling eller uppvisning skulle delta en viss idrottsutövare eller viss förening som därefter uteblivit, fastän vederbörande vid tillkännagivandet känt till att anmälan till deltagande inte förelegat, eller att idrottsutövaren eller föreningen, trots gjord anmälan, inte skulle komma att delta,
4. den som under avstängning har deltagit i eller försökt delta i tävling eller uppvisning eller har utövat idrottsuppdrag,
5. den som bryter mot sekretessbestämmelse i RF:s eller DF:s stadgar eller reglementen eller SF:s eller SDF:s stadgar, reglementen eller tävlingsregler,



6. den som tillåtit avstängd att delta i tävling eller uppvisning eller att utöva idrottsuppdrag, trots att vederbörande kände till avstängningen,
7. den som under eller i samband med tävling, uppvisning eller träning eller med anledning av något, som därunder förekommit, demonstrerat, uppträtt förolämpande eller på annat sätt otillbörligt mot deltagare, ledare, tränare, funktionär eller åskådare eller visat ohörsamhet mot funktionärs anvisningar eller föreskrifter,
8. den som i anslutning till idrottsverksamhet gjort sig skyldig till skadegörelse, utövat våld eller försökt utöva våld mot en annan person eller som hotat eller allvarligt kränkt någon,
9. den som genom osanna uppgifter eller på annat sätt vilselett eller försökt vilseleda, eller utövat otillbörlig påverkan mot funktionär eller annan enskild person, förening, annat organ inom RF eller IdrottsAB i eller för vederbörandes idrottsliga verksamhet,
10. den som mot bättre vetande eller utan sannolika skäl anmält annan för förseelse som är bestraffningsbar enligt dessa stadgar,
11. den som utbetalt eller låtit utbetala eller mottagit ersättning, vilken är större än vad som är tillåtet enligt de regler som utfärdats av vederbörande SF,
12. den som i samband med idrottslig verksamhet vid val eller annan utövning av rösträtt otillbörligt inverkat eller försökt inverka på omröstningen, eller som på annat sätt berett sig eller annan, eller försökt bereda sig eller annan, otillbörlig förmån,
13. den som uppträtt på sådant sätt att idrottens anseende därav skadats eller uppenbarligen kunnat därav skadas,
14. den som brutit mot SF:s, SDF:s eller annan tävlingsarrangörs tävlingsregler,
15. den som inom ramen för idrottslig verksamhet gjort sig skyldig till ekonomisk oegentlighet som allvarligt skadat idrottens anseende,
16. den som på annat sätt underlåtit att rätta sig efter vad som ålegat vederbörande enligt dessa stadgar eller enligt av idrottsorgan utfärdade bestämmelser eller fattade beslut.