

Sammanfattning enkätundersökning bland föreningarna i mars 2024

29 föreningar svarade och målet var 25% svarsfrekvens (ca 25 föreningar).

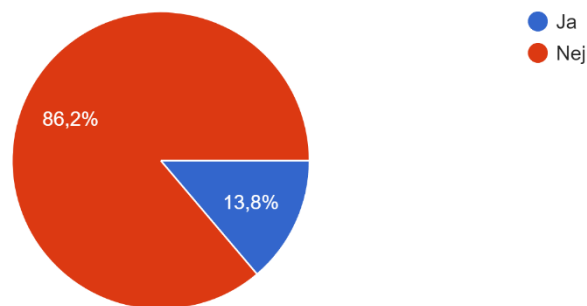
Noterbara svar:

Tema Nuläge

86 % (25/29 föreningar) erbjuder **inte** tyngdlyftning för funktionsnedsatta som definieras som parasport.

Erbjuder ni tyngdlyftning för funktionsnedsatta som definieras som parasport? Se definition i länken här.

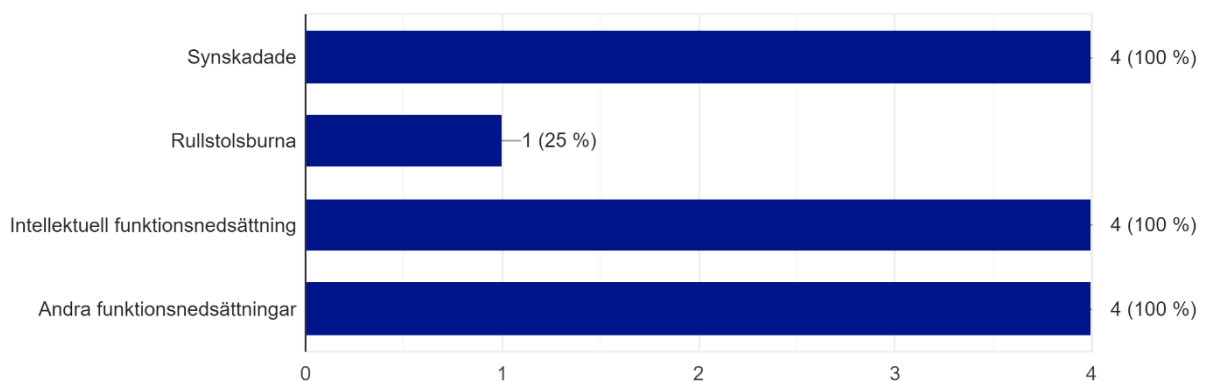
29 svar



Av de 4 föreningar som erbjuder det har 3 gjort det under väldigt lång tid medan en förening startade upp under hösten. Av de 4 är det bara 1 som erbjuder det för rullstolsburna, se nedan.

För vilka? Markera alla som gäller.

4 svar



Frisvaren från de 25 som inte erbjuder går att kategorisera efter 3 områden:

Lokaler och tillgänglighet:

- Lokalen är för liten eller otillgänglig (t.ex. trappor).
- Ekonomiska utmaningar med att byta lokal.
- Brist på anpassad utrustning.
- Saknar handikappanpassad lokal och entré.

Bristande efterfrågan:

- Har inte sett något intresse från funktionshindrade.
- Har inte fått några förfrågningar.
- Har inte sett behovet.

Bristande resurser och kompetens:

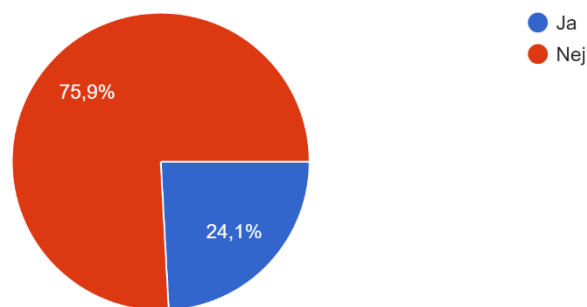
- Saknar utbildade ledare eller tränare.
- Har inte resurser att erbjuda separat paragrupp.
- Saknar kunskap om paraidrott.

Tema: Utbildning och resurser

76 % har inte resurser att bekosta utbildning för tränare och ledare

Har ni resurser att bekosta utbildning för era tränare och ledare?

29 svar



Utbildningsbehovet jämnt fördelat mellan alternativen.

Vilken utbildning skulle er förening behöva för att ha paraverksamhet? Markera alla som gäller.

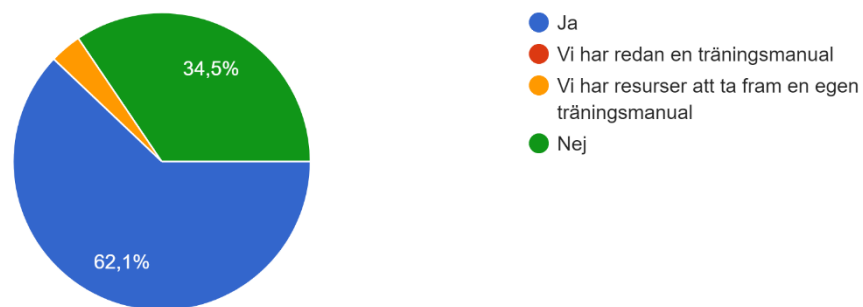
29 svar



62 % skulle vara behjälpta av att ha en träningsmanual med träningspass och träningslära anpassad för personer med funktionsnedsättning.

Skulle er förening vara behjälpta av att ha en träningsmanual med träningspass och träningslära anpassad för personer med funktionsnedsättning?

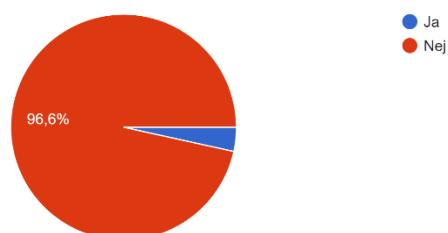
29 svar



Bara en förening känner till Para Me

Känner ni till webbplatsen Para Me?

29 svar

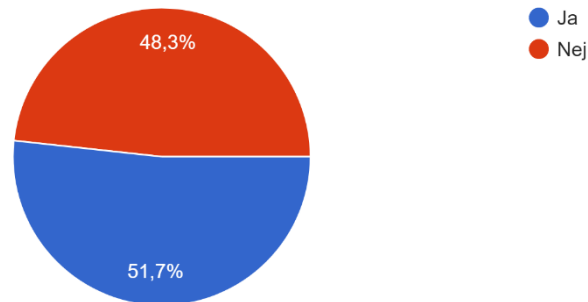


Tema Samverkan

Drygt hälften samarbetar med andra idrotter för kompletterande styrketräning.

Har ni samarbete med andra idrotter för kompletterande styrketräning?

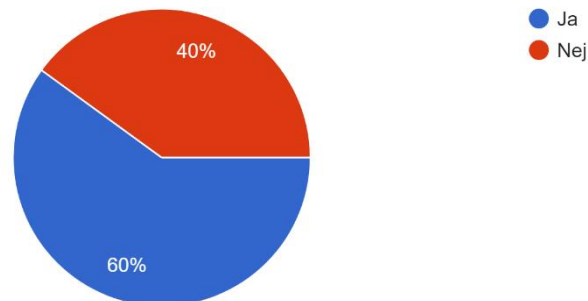
29 svar



Av de som svarat ja svarar 60 % att det skulle kunna omfatta paraidrottare.

Skulle det även kunna omfatta paraidrottare?

15 svar

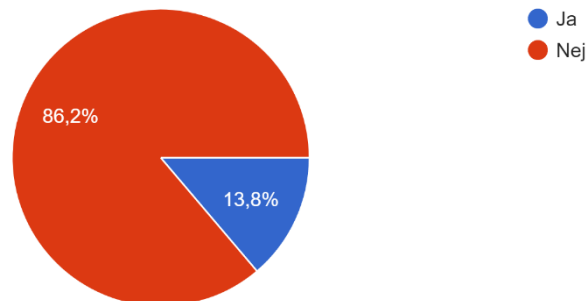


Bland frivaren hos de som svarat nej märks framför allt brist på resurser, tid, plats, intresse (från aktiva) eller anpassad lokal som anledningar. De känns dock neutralt inställda och inte med svarat med "negativ ton" (mer ett konstaterande).

86 % samarbetar inte med lokala rehaborganisationer

Har ni samarbete med lokala rehabiliteringsorganisationer?

29 svar



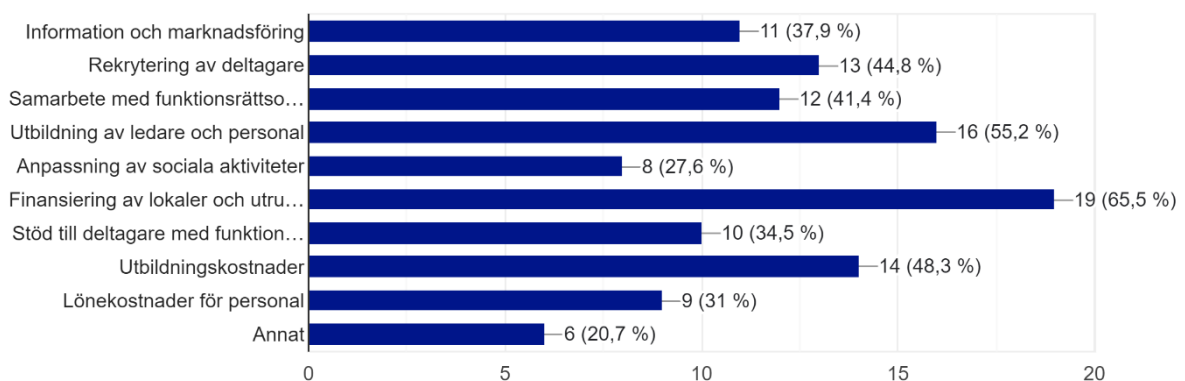
Bland de som svarat nej indikeras främst att det inte har funnits tillräckligt med intresse från paraidrottare, därefter brist på resurser (t.ex. tid, pengar, kunskap och personal), tillgänglighetsproblem och okunskap (i fallande ordning).

Tema 5: Behov för att starta och driva paraverksamhet

Främsta hjälpen som efterfrågas för att starta paraverksamhet är stöd till deltagare, utbildning av ledare och personal och utbildningskostnader.

Vilken hjälp behöver ni för att starta paraverksamhet? Markera alla som gäller och beskriv i nästa steg. Om ni redan har paraverksamhet – välj "annat" och skriv det i nästa steg.

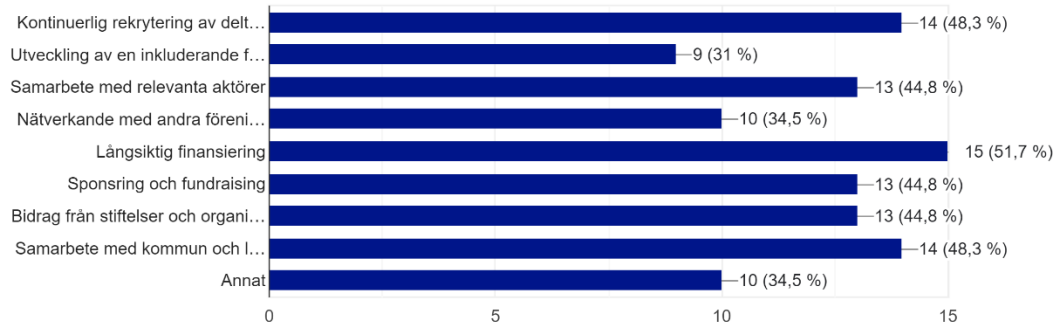
29 svar



Och för att få det hållbart över tid: långsiktig finansiering, samarbete med kommuner och landsting och kontinuerlig rekrytering av deltagare

Vilken hjälp behöver ni för att få paraverksamhet hållbar över tid? Markera alla som gäller och beskriv i nästa steg.

29 svar

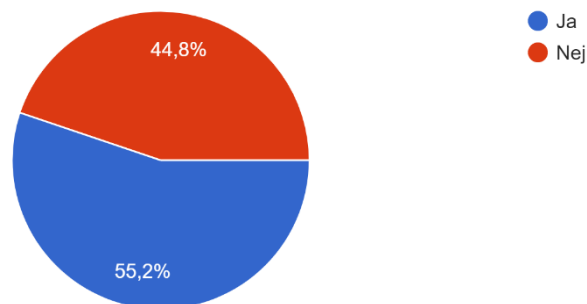


Tema framtid

Drygt hälften är intresserade av att delta i utbildning. Detta trots att utbildning av ledare var en av de mest efterfrågade områdena för att starta paraverksamhet (se förra sidan).

Skulle ni vara intresserade av att delta i en utbildning om parasport?

29 svar



Bland de som svarat nej nämns brist på resurser och förutsättningar, en något avvaktande attityd samt prio av andra frågor.

Vilka är de största hindren för att fler personer med funktionsnedsättning ska börja med tyngdlyftning?

29 svar

Har försökt kategorisera svaren här nedan, men läs dem gärna i sin helhet då flera är intressanta:

- Lokaler: Brist på tillgängliga lokaler och utrustning är det vanligaste hindret.
- Sportens krav: Tyngdlyftning anses vara en komplex sport med krav på rörlighet som kan vara utmanande för personer med funktionsnedsättning.
- Information och kunskap: Brist på information om paraidrott och hur man kan delta.
- Fördomar och attityder: Negativa attityder och bristande acceptans för paraidrottare.
- Resurser: Brist på resurser, tid och ledare med kompetens för paraidrott.